

Men 90-100

Event	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
800m	0.4284	0.4064	0.3844	0.3624	0.3404	0.3184	0.3031	0.2877	0.2724	0.257	0.2417
1000m	0.4344	0.4112	0.3879	0.3647	0.3414	0.3182	0.3029	0.2876	0.2723	0.257	0.2417
1500m	0.4416	0.4169	0.3921	0.3674	0.3426	0.3179	0.3027	0.2874	0.2722	0.2569	0.2417
1Mile	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
2km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
3km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
2Mile	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
4km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
3Mile	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
5kmRoad	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
5km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
6kmRoad	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
6km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
4MileRoad	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
4Mile	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
8kmRoad	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
8km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
5MileRoad	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
5Mile	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
10kmRoad	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
10km	0.4321	0.4104	0.3881	0.3652	0.3416	0.3174	0.2926	0.2671	0.2409	0.2142	0.1868
12km	0.4334	0.4117	0.3893	0.3663	0.3426	0.3182	0.2933	0.2676	0.2413	0.2144	0.1868
15km	0.4354	0.4136	0.3911	0.368	0.3442	0.3197	0.2946	0.2688	0.2424	0.2153	0.1875
10Mile	0.4366	0.4148	0.3922	0.369	0.3451	0.3206	0.2954	0.2695	0.2429	0.2157	0.1878
20km	0.4393	0.4174	0.3947	0.3714	0.3474	0.3226	0.2972	0.2711	0.2443	0.2168	0.1886
Half.Mar	0.4396	0.4177	0.395	0.3717	0.3476	0.3229	0.2974	0.2713	0.2445	0.2169	0.1887
25km	0.4406	0.4186	0.3959	0.3726	0.3485	0.3237	0.2982	0.272	0.2451	0.2175	0.1892
30km	0.4417	0.4197	0.3969	0.3735	0.3494	0.3245	0.299	0.2727	0.2458	0.2181	0.1898
Marathon	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902
50km	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902
50Mile	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902
100km	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902
150km	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902
100Mile	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902
200km	0.4419	0.4198	0.3971	0.3737	0.3496	0.3248	0.2992	0.273	0.2461	0.2185	0.1902